



VOCÊ SABIA?

A REDE ESTADUAL DE ENSINO DE SÃO PAULO REGISTROU, NOS SEIS PRIMEIROS MESES DE 2023, UM TOTAL DE 20.173 PROFESSORES AFASTADOS POR QUESTÕES RELACIONADAS À SAÚDE MENTAL.

O que é saúde mental por definição?

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), saúde mental é um estado de bem-estar biopsicossocial. Sentindo-se bem, a pessoa é capaz de usar suas próprias habilidades, recuperar-se do estresse rotineiro e ser mais produtiva.

*Em uma investigação sobre como anda a saúde mental dos professores do IFRJ, apuramos os seguintes resultados:



75% dos professores acreditam que seria importante a implementação de mais programas de promoção a saúde mental na escola.



Apenas 5% dos professores estão cientes dos recursos disponíveis na comunidade ou na escola para apoio a saúde mental.



40% acreditam em parte que atitudes negativas por parte dos alunos costumam stressá los.



40% pensam que existe excesso de trabalho e atividades burocráticas.



35% já experimentaram sentimentos de tristeza e falta de interesse em atividades que costumavam ser prazerosas.



Formado exclusivamente por voluntários, o CVV oferece apoio emocional e prevenção do suicídio gratuitamente. Quem nos procura, normalmente está se sentido solitário ou precisa conversar de forma sigilosa, sem julgamentos, críticas ou comparações.



Para mais informações e avaliar esse produto educacional
<https://linktr.ee/jorgebastos2024>



Saúde Mental e Educação Profissional e Tecnológica: Um Estudo sobre as Práticas em Saúde Mental no Campus Duque de Caxias do IFRJ.

Pesquisador: Jorge de Almeida Bastos (Profept/IFRJ-Campus Mesquita)

Orientadora: Profª Luciana Castaneda (Profept/IFRJ-Campus Mesquita)

*pesquisa aplicada no campus Duque de Caxias, em uma amostra de 20 sujeitos.